

Marche rythmée et causerie santé

Animées par des professionnels(les)
de la santé

Deux sessions de six dimanches
Du 9 septembre au 14 octobre 2018
Du 21 octobre au 25 novembre 2018

Lieu : L'eau vive, Mont-Saint-Hilaire
Départ : 9 h 30 / retour : 10 h 30
Causerie santé : 10 h 40 à 11 h 30
Inscriptions en ligne sur kallasante.ca
Coût : 80\$ pour chaque session

Accordez-vous ce temps d'arrêt

Causerie
santé
au retour



Pour toute question :
514 618.9747 ou info@kallasante.ca

Thèmes abordés durant les causeries

- Thérapie par les sons, un antidote au stress
 - L'approche biodynamique en ostéopathie
 - Les vertus de la sylvothérapie, bains de forêts
 - Votre esprit, votre corps, vos meilleurs alliés
 - Microbiote intestinal : la clé pour bien vieillir
 - Optimiser sa santé mentale par l'entraînement cognitif
-
- Respirer, les bienfaits de se déposer
 - Ostéopathie et manipulations crâniennes
 - L'estime de soi au cœur du bien-être intérieur
 - La sage ménopause et l'acupuncture
 - Le deuil, source de changement
 - L'anxiété, le stress et les gestes santé essentiels



Louise Roberge, N.D., S.E.S, Naturopathe Approche hygienomiste®
Praticienne en gestion de la santé, Société ÉducoSanté
info@kallasante.ca | www.kallasante.ca | 514 618.9747

Aline Lapointe, B. Psed, Intervenante et Co-animatrice

En collaboration avec des professionnels(les) de la santé

Isabelle Gauvreau, Thérapeute en relation d'aide

Estelle Hallé, Ostéopathe

Nathalie Lepage, Ostéopathe

Jessica Maguire, B.Sc., erg. Ergothérapeute en santé mentale

Gabriela Melo, Acupuntrice

Marie-Ève St-Arnaud, Thérapeute en relation d'aide

Marianne Siskind, Thérapeute en relation d'aide

Monique Vachon, Professeure de Yoga

Virginie Verbaere, Massothérapeute agréée

Commandité par

