

Marche rythmée et causerie santé

Animées par deux professionnelles de la santé

Les dimanches
du 17 mai au 21 juin 2015

Lieu : L'eau vive, Mont-Saint-Hilaire
Départ : 9 h 30 / retour : 10 h 15
Causerie santé
et dégustation : 10 h 25 à 10 h 45
Coût : 60\$ pour les six semaines
(inscriptions sur place à 9 h le 17 mai)

Accordez-vous ce temps d'arrêt

Dégustation
au retour

Pour toute question : 514 618.9747 ou info@kallasante.ca

Thèmes abordés durant les causeries

- L'eau, laquelle vous convient le mieux
- La motivation intrinsèque, c'est gagnant !
- Manger ou s'alimenter
- L'activité physique et la santé mentale
- L'importance du système digestif
- Bouger pour gérer la douleur



Louise Roberge, N.D., S.E.S
Naturopathe Approche hygienomiste®
info@kallasante.ca
514 618.9747

Jessica Maguire, B.Sc., erg
Ergothérapeute en santé mentale
jessicamaguire.ergo@gmail.com
514 574.3447

Commandité par



248 rue St-Georges
Mont-St-Hilaire
Québec J3H 2Y1
info@eau-vive.ca
www.eau-vive.ca