

Marche rythmée et causerie santé

Animées par des professionnels(les) de la santé

Les dimanches
du 7 mai au 11 juin 2017

Lieu : ORĀ Bistro Santé, Mont-Saint-Hilaire

Départ : 9 h 30 / retour : 10 h 15

Causerie santé

et dégustation : 10 h 30 à 11 h 15

Inscriptions en ligne sur kallasante.ca

Coût : 80\$ pour la session

Accordez-vous ce temps d'arrêt

Dégustation
au retour



Pour toute question : 514 618.9747 ou info@kallasante.ca

Thèmes abordés durant les causeries

- Le bonheur du corps
- Soulager la douleur musculo-squelettique
- Le deuil, source de changement
- Exercices adaptés pour la santé vasculaire
- Ose avec l'hypnose pour accroître la confiance en soi



Louise Roberge, N.D., S.E.S, Naturopathe Approche hygienomiste®
Praticienne en gestion de la santé, Société ÉducoSanté
info@kallasante.ca | www.kallasante.ca | 514 618.9747

En collaboration avec des professionnels(les) de la santé

Aline Lapointe, B.Psed. Psychoéducatrice et co-animatrice

Isabelle Gauvreau, Thérapeute en relations d'aide

Julie Graham, M.Sc.Kin. Kinésiologue

Amélia Lopez, Transmettrice KIN-Jo

Gabriela Melo, Ac., B. Sc.Inf, Acupuntrice, Infirmière bachelière

Francine Pelletier, Coach certifiée PNL, Hypnothérapeute

Commandité par



ORĀ

Bistro Santé &
Produits Naturels