

# Marche rythmée et causerie santé

Animées par des professionnels(les) de la santé

Les dimanches  
du 3 avril au 15 mai 2016

Lieu : L'eau vive, Mont-Saint-Hilaire  
Départ : 9 h 30 / retour : 10 h 15  
Causerie santé  
et dégustation : 10 h 25 à 10 h 45  
Inscriptions en ligne sur [kallasante.ca](http://kallasante.ca)  
Coût : 80\$ pour la session (taxes incluses)

*Accordez-vous ce temps d'arrêt*



Pour toute question : 514 618.9747 ou [info@kallasante.ca](mailto:info@kallasante.ca)

## Thèmes abordés durant les causeries

- Gestes santé essentiels, les prébiotiques
- La marche et les exercices pour gérer la douleur
- L'engagement occupationnel
- L'influence viscérale sur la biomécanique
- Le processus de changement intérieur
- L'activité physique et le bien-être psychologique



**Louise Roberge**, N.D., S.E.S, Naturopathe Approche hygienomiste®  
Praticienne en gestion de la santé, Société ÉducoSanté  
[info@kallasante.ca](mailto:info@kallasante.ca) | [www.kallasante.ca](http://www.kallasante.ca) | 514 618.9747

*En collaboration avec des professionnels(les) de la santé*

**Nicole Bilodeau**, B.Sc., pdg Physiothérapeute

**Alexis Dupuis-Leblanc**, B.Sc., Ostéopathe

**Julie Graham**, M.Sc., Kin., Kinésiologue

**Jessica Maguire**, B.Sc., erg., Ergothérapeute en santé mentale

**Marianne Siskind**, Thérapeute en relations d'aide

Commandité par



248 rue St-Georges  
Mont-St-Hilaire  
Québec J3H 2Y1  
[info@eau-vive.ca](mailto:info@eau-vive.ca)  
[www.eau-vive.ca](http://www.eau-vive.ca)