

# Marche rythmée et causerie santé

Animées par des professionnels(les) de la santé

Les dimanches  
du 28 août au 9 octobre 2016

Lieu : L'eau vive, Mont-Saint-Hilaire  
Départ : 9 h 30 / retour : 10 h 15  
Causerie santé  
et dégustation : 10 h 30 à 11 h 15  
Inscriptions en ligne sur [kallasante.ca](http://kallasante.ca)  
Coût : 80\$ pour la session

*Accordez-vous ce temps d'arrêt*



Dégustation  
au retour

Pour toute question : 514 618.9747 ou [info@kallasante.ca](mailto:info@kallasante.ca)

## Thèmes abordés durant les causeries

- Yoga vibratoire, sons thérapeutiques
- L'accent sur les antioxydants
- Marche Afghane
- Cycle du changement des habitudes de vie
- L'importance des acides gras essentiels



**Louise Roberge**, N.D., S.E.S, Naturopathe Approche hygienomiste®  
Praticienne en gestion de la santé, Société ÉducoSanté  
[info@kallasante.ca](mailto:info@kallasante.ca) | [www.kallasante.ca](http://www.kallasante.ca) | 514 618.9747

*En collaboration avec des professionnels(les) de la santé*

**Aline Lapointe**, B.Psed. Psychoéducatrice et co-animatrice  
**Monique Vachon**, C. FFY, B.S.Sc Éducation Professeur de Yoga  
**Michelle Joannette**, Acupuncteure  
**Jessica Maguire**, B.Sc. erg., Ergothérapeute en santé mentale

Commandité par



248 rue St-Georges  
Mont-St-Hilaire  
Québec J3H 2Y1  
[info@eau-vive.ca](mailto:info@eau-vive.ca)  
[www.eau-vive.ca](http://www.eau-vive.ca)