

Marche rythmée et causerie santé

Animées par des professionnels(les) de la santé

Les dimanches
du 22 octobre au 27 novembre 2017

Lieu : L'eau vive, Mont-Saint-Hilaire
Départ : 9 h 30 / retour : 10 h 30
Causerie santé : 10 h 40 à 11 h 30
Inscriptions en ligne sur kallasante.ca
Coût : 80\$ pour la session (taxes incluses)

Accordez-vous ce temps d'arrêt

Causerie santé
au retour

Pour toute question : 514 618.9747 ou info@kallasante.ca

Thèmes abordés durant les causeries

- Marche Afghane et ses qualités énergétiques
- Les facteurs clés pour favoriser la santé globale
- Bien repartir suite à une phase dépressive
- Le pied, notre ancrage
- Prendre soin de soi face à une épreuve
- Du déni à l'acceptation



Louise Roberge, N.D., S.E.S, Naturopathe Approche hygienomiste®
Praticienne en gestion de la santé, Société ÉducoSanté
info@kallasante.ca | www.kallasante.ca | 514 618.9747

Aline Lapointe, B. Psed, Intervenante et Co-animatrice
Nicole Ledoux, Co-animatrice

En collaboration avec des professionnels(les) de la santé

Michèle Joannette, Acupuncteure

Jessica Maguire, B.Sc., Erg Ergothérapeute en santé mentale

D^{re} Julie Caron, Podiatre

Claire Foch, Coach en relations humaines

Commandité par

