



Sensibilisation sur votre
Capital Santé



Invitation aux professionnels(les) de la santé
Marche rythmée causerie santé... dégustation
3^e édition
Calendrier 2017

Une opportunité vous est offerte pour venir marcher avec nous, le but est de faire connaître les professionnels de la Montérégie. Vous êtes cordialement invités(es) à réserver votre dimanche matin. Choisissez l'un des six dimanches matins, dans l'une des sessions; au retour de la marche rythmée, après les étirements, environ 30 minutes vous seront accordées pour animer un thème portant sur la prévention et la santé en relation avec votre profession. Le point de départ est situé au **Carrefour Rouville-Laurier à Mont-Saint-Hilaire** pour un parcours d'environ 5km. Pour plus de détails, veuillez vous référer au document joint ou contacter info@kallasante.ca.

1^{ère} session PRINTEMPS

26 MARS – 2 AVRIL – 9 AVRIL – 16 AVRIL – 23 AVRIL – 30 AVRIL

2^e session PRINTEMPS

7 MAI – 14 MAI – 21 MAI – 28 MAI – 4 JUIN – 11 JUIN

3^e session ÉTÉ

18 JUIN – 25 JUIN – 2 JUILLET – 9 JUILLET – 16 JUILLET – 23 JUILLET

4^e session ÉTÉ

30 JUILLET – 6 AOÛT – 13 AOÛT – 20 AOÛT – 27 AOÛT – 3 SEPTEMBRE

5^e session AUTOMNE

10 SEPTEMBRE – 17 SEPTEMBRE – 24 SEPTEMBRE – 1^{ER} OCTOBRE – 8 OCTOBRE – 15 OCTOBRE

6^e session AUTOMNE

22 OCTOBRE – 29 OCTOBRE – 5 NOVEMBRE – 12 NOVEMBRE – 19 NOVEMBRE – 27 NOVEMBRE